



CONTACT

Orthodontist Natacha Van Moerkercke

TELEFOON

+31 (0)115 61 44 34

ADRES

Industrieweg 16, 4538 AH Terneuzen

WEBSITE

www.orthoterneuzen.com

E-MAIL

orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl

Retentiebeugels

Na de actieve behandelperiode met een vaste beugel volgt altijd een periode van retentie. Hierbij worden de tanden en kiezen in de nieuwe stand vastgehouden omdat zij anders door de veerkracht van de weefsels weer enigszins in de oude stand terug zouden komen.

Er zijn vele soorten retentiebeugels (ook wel retainers genoemd). Deze zijn onder te verdelen in uitneembare en vastzittende retainers. Wat voor jou het beste is, zal tegen het einde van de actieve behandeling met jou worden besproken. Uitneembare retainers worden elke nacht gedragen gedurende enkele jaren. In overleg met de orthodontist kan dit na enige tijd afgebouwd worden. Nooit op eigen initiatief stoppen met het dragen van de retainers.

Vastzittende retainers blijven doorgaans, wanneer er geen problemen optreden, voor onbepaalde tijd in de mond aanwezig. 's Ochtends bij het poetsen maak je de retainer schoon met de tandenborstel en tandpasta. Spoel hem af en bewaar hem droog in het beugeldoosje.

Bij het tandenpoetsen is het belangrijk ook te poetsen aan de binnenzijde van de frontale elementen waar de vaste retainer gekleefd is. Bijt geen hard voedsel af met de voorste tanden. Hierdoor kan de retainer los komen en de tanden terug verschuiven.

De eerste na-controle is 6 weken na het verwijderen van de vaste beugel. Vervolgens drie maanden na de eerste na-controle, daarna na zes maanden en vervolgens na één jaar de laatste na-controle.

Let op: Wanneer je denkt dat er iets niet helemaal in orde is met een retainer, maak dan onmiddellijk een afspraak bij ons!!